



**HABLA.**

**ELLOS TE OYEN.**

Criando niños sanos

[SPCPrevention.org](http://SPCPrevention.org)

### **SOBRE LA CAMPAÑA**

La campaña "**Habla. Ellos te oyen**" anima a los padres a hablar con sus hijos sobre el consumo de alcohol y otras sustancias. Las investigaciones demuestran que los padres influyen significativamente en las decisiones de sus hijos.

### **OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA:**

- Aumentar la concienciación de los padres sobre los riesgos del consumo de sustancias por menores
- Fomentar las acciones de los padres para prevenir el consumo de sustancias entre los menores
- Proporcionar conocimientos y confianza a los padres para prevenir el consumo de sustancias por menores de edad

Con el aumento del consumo de alcohol entre menores, la legalización de la marihuana y la crisis de los opiáceos, estas conversaciones son cruciales. El consumo de sustancias por menores de 21 años aumenta los riesgos de accidentes, problemas académicos y malas decisiones. SAMHSA ofrece PSA, materiales educativos y herramientas interactivas para ayudar a los padres a iniciar y mantener estas conversaciones. Aprenda a establecer objetivos conversacionales, a comprender el impacto de las pequeñas charlas y a prevenir el consumo de alcohol entre menores.

Si desea más información para iniciar hoy mismo la conversación con su hijo, visite [samhsa.gov/talk-they-hear-you](http://samhsa.gov/talk-they-hear-you)

### **¿CUÁNDO EMPIEZAN A EXPERIMENTAR LOS NIÑOS?**

¡Caramba! ¡¡Mucho antes de lo que cree!! Los estudios demuestran que los niños empiezan a experimentar con las drogas y el alcohol ya en 4º y 5º curso. La Academia Americana de Pediatría recomienda hablar de los peligros del alcohol a los 9 años. A menudo se tardan dos años en descubrir el trastorno por consumo de sustancias de un niño, lo que significa que su hijo podría convertirse en adicto antes de empezar el instituto.

### **ADELANTARSE A UN PROBLEMA**

El consumo de alcohol por menores puede empezar pronto- incluso a una edad tan temprana como los 9 años. Los esfuerzos de prevención deben comenzar igual de pronto. He aquí por qué:



En 2021, 118 millones de jóvenes de 12 a 17 años consumieron alcohol por primera vez, lo que representa casi el 40% de los jóvenes que consumieron alcohol en el último año\*.

A pesar de lo que los padres puedan pensar, los niños realmente escuchan sus preocupaciones cuando se trata de consumir sustancias, y es importante hablar con ellos de los riesgos del consumo de alcohol y otras drogas en cada oportunidad que se presente.

Los padres/tutores y las comunidades informadas y preparadas tienen la mejor oportunidad de adelantarse al consumo abusivo de alcohol y otras drogas.

Casi el 40% de los adolescentes que probaron la marihuana por primera vez lo hicieron entre mayo y agosto.

## LOS PELIGROS DEL VERANO

Durante los meses de verano, el consumo de drogas por primera vez entre los adolescentes alcanza su punto álgido. Los resultados de una encuesta de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias revelan cuatro estadísticas alarmantes que todos los padres deberían conocer:

- 1 En un día medio de verano, unos 11.000 jóvenes tomarán su primera copa de alcohol. Compárelo con el año académico, cuando cada día aproximadamente 8,000 adolescentes toman su primera copa.
- 2 En un día de verano, aproximadamente 4,500 jóvenes fumarán cigarrillos o marihuana por primera vez. Compárelo con el año académico, cuando entre 3,000 y 4,000 adolescentes fuman cigarrillos o marihuana por primera vez.
- 3 Durante los meses de verano, el consumo por primera vez de drogas como la marihuana, los alucinógenos y los inhalantes está en su punto más alto.
- 4 Los adolescentes que beben y fuman afirman hacerlo más durante los meses de junio y julio.

Cada día de junio y julio, aproximadamente 5.800 adolescentes prueban la marihuana por primera vez.



Más adolescentes fumaron marihuana por primera vez en junio y julio que en cualquier otro mes del año.

## SIGNOS DE CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES

- Olor a alcohol en el aliento o uso frecuente y repentino de pastillas para el aliento
- Cambios bruscos de humor o actitud
- Descenso repentino de la asistencia o del rendimiento escolar
- Pérdida de interés por la escuela, los deportes u otras actividades que solían ser importantes.
- Alejamiento de la familia y los amigos
- Aumento del secretismo y de las actividades a escondidas
- Cambio de amigos con los que su hijo se niega a hablar
- Signos de cansancio, desesperanza, depresión o pensamientos suicidas

**¡Ayúdenos! Díganos una cosa, de dónde es usted: [tinyurl.com/RHKtown](https://tinyurl.com/RHKtown)**



**Southern Providence County  
Regional Coalition**  
Communities. Prevention. Collaboration.



[SPCPrevention.org](https://SPCPrevention.org)

06.2024

